



ДЕРЖИТЕ СЕМЬЮ ВМЕСТЕ

- Скажите детям, что держаться вместе поможет сохранить их в безопасности.
- Держите детей всегда рядом с собой или с тем, кому вы доверяете.
- Держите детей за руку и дайте им идти впереди вас.
- Оставайтесь в том же транспорте, что и ваши дети.

Вы прекрасны, даже когда чувствуете себя истощенными. Гордитесь собой.

СДЕЛАЙТЕ ЗАПИСКУ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЁНКА

- Записку безопасности стоит защитить пластиком или хранить в водонепроницаемом пакете.
- Напишите полное имя и номер телефона, ваши и троих людей, которым вы доверяете.
- Укажите лекарства необходимые вашему ребёнку, любые особые потребности или инвалидность.
- Спрячьте записку безопасности у каждого из детей (например, в кармане одежды, которую ребёнок всегда носит, на ожерелье или в ботинке).

Вы планируете свою безопасность – мы гордимся вами.

ПЛАНИРУЙТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ С ДЕТЬМИ

- Составьте песню или речёвку вместе с вашим ребёнком, чтобы он запомнил ваше полное имя и номер телефона, а также номер телефона человека, которому вы доверяете. Повторяйте её каждый день.
- Каждый день планируйте конкретное место для встречи, если вы расстанетесь.
- Сделайте копии или фотографии всех своих документов, удостоверяющих личность.
- Спрячьте деньги или кредитные карты в разных местах, если вы потеряете свои вещи.

Хвалите себя за то, что делаете всё возможное.

ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ ТОРГОВЦЕВ ЛЮДЬМИ

- Научите своих детей, что торговцы людьми лгут, чтобы заставить других работать или заниматься сексом для них.
- Торговцами людьми могут быть мужчины, женщины, пары, люди в военной форме или цветной одежде.
- Доверяйте своим инстинктам. Если что-то кажется странным, немедленно уходите.
- Прежде чем принять чью-либо помощь, транспорт или жилье, попросите предъявить удостоверение личности с фотографией. Если местная полиция находится недалеко, уточните с ними.

Это поможет вам избежать опасности и найти честных людей, которые правда хотят помочь.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОРОГЕ С ДЕТЬМИ

- Путешествуйте в группе знакомых вам людей.
- Держите людей, которым вы доверяете, в курсе ваших планов передвижения - где вы находитесь и с кем вы.
- Придумайте кодовое слово с людьми, с помощью которого вы сможете сообщить доверенным лицам, что вы в опасности.
- Никому не давайте свой паспорт или документы, удостоверяющие личность.

Всё, что вы делаете, защищает ваших детей. Вы потрясающие.

ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- Научите детей, что никто не имеет права трогать их.
- Тренируйтесь говорить и кричать «нет».
- Расскажите детям об опасных местах и людях в вашем окружении.
- В случае жестокого обращения, поверьте своему ребёнку. Скажите ребёнку, что это не его вина и вы любите его.

Мы знаем, что это тяжело, но беседы с ребёнком помогут защитить его. Мы гордимся вами.

ПОМОЩЬ ДЕТЯМ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА

- Простыми словами скажите детям, что человек умер и он не вернётся.
- Ясно дайте понять ребёнку, кто будет присматривать за ним теперь.
- Слушайте и принимайте всё, что чувствует ваш ребёнок. Дети могут выглядеть весёлыми, но, на самом деле, быть грустными.
- Сделайте что-нибудь вместе, чтобы попрощаться с любимым человеком – песню, письмо или молитву.

Вам тоже может быть больно. Найдите минутку для дыхания. Гордитесь собой.



Сканируйте QR-код, чтобы перейти на ukraineparenting.com

