



CUM SA TINEM FAMILIILE UNITE

- Spuneti copiilor ca pentru siguranta lor e bine stati impreuna.
- Tineti in permanenta copiii alaturi de dumneavoastra sau lasati-i cu cineva in care aveti incredere.
- Tineti copii de mana sau lasati-i sa umble in fata voastra.
- Stati in acelasi vehicul cu ei.

Chiar si cand va simtiti oboseiti, nu uitati ca sunteti extraordinari. Fiti mandri de dumneavoastra!

FACETI UN BILETEL DE RECUNOASTERE PENTRU FIECARE COPIL

- Acoperiti biletelul de recunoastere in plastic, sau intr-o folie impermeabila.
- Scrieti numele complet si numarul de telefon al dumneavoastra si a altor trei persoane in care aveti incredere.
- Scrieti numele medicamentelor de care are nevoie copilul sau alte nevoi speciale sau handicapuri.
- Ascundeti biletelul la fiecare copil (de exemplu intr-un buzunar, agatat de un lant la gat sau in pantofii)

Suntei in decursul de a va pregati pentru orice situatie - suntem mandri de voi!

JAK VYMYSLET BEZPEČNOSTNÍ PLÁN S DĚTI

- Inventati un cantec sau o poezie cu copilul dumneavoastra pentru ca ei sa memoreze numele complet al dumneavoastra si numarul de telefon al dumneavoastra si numarul de telefon al unei persoane in care aveti incredere. Repetati in fiecare zi.
- In fiecare zi, sa va intelegeti asupra unui loc de intalnire in caz ca sunteti separati.
- Faceti copii sau poze la toate actele de identitate.
- Ascundeti banii sau cardurile bancare in diferite locuri in cazul in care va pierdeti bagajele.

Fiti mandri pentru ca faceti tot ce va sta in putere!

JAK CHRÁNIT DĚTI PŘED PŘEKUPNÍKY

- Explicati-le copiilor ca traficantii mint ca sa convinga pe cineva sa faca sex cu ei.
- Traficantii pot fi barbati, femei, cupluri in haine militare sau gecii colorate/fluorescente.
- Aveti incredere in instinctul vostru, Daca ceva pare ciudat, plecati din zona imediat.
- Cereti sa vedeti un document de identitate inainte de a accepta ajutor, transport sau cazare de la cineva strain. Daca politia locala e in zona verificati cu dansii.

Aceste sfaturi va vor ajuta sa eliminati pericolul, si sa gasiti oamenii onesti care vor sa va ajute.

CUM SA CALATORITI IN SIGURANTA IMPREUNA CU COPIII

- Calatoriti intr-un grup de oameni cunoscuti dumneavoastra.
- Tineti pe cineva la curent cu planurile dumneavoastra de calatorie, unde sunteti si cu cine sunteti.
- Inventati un cod (cuvant) cu oamenii in care aveti incredere, pe care sa il folositi cand sunteti in pericol.
- Sa nu dati pasaportul sau cartea de identitate nimanui.

Tot ce faceti ajuta la protejarea copiilor. Sunteti incredibili de curajosi!

POTEJATI-VA COPIII IMPOTRIVA AGRESIUNII SEXUALE

- Invatati-va copiii ca nimeni nu are dreptul sa ii atinga
- Invatati-va copilul sa spuna si sa strige cuvantul "NU"
- Vorbiti cu ei despre locuri si oameni periculosi
- Daca se intampla sa fie abuzati, ascultati si credeti copilul. Spuneti-le ca nu e vina lor si ca ii iubiti mult.

Stim ca este foarte greu, dar vorbind cu copilul dumneavoastra il protejati automat. Suntem mandri de voi!

CUM SA VA AJUTATI COPILUL CAND MOARE CINEVA DRAG LUI

- Spuneti-le copiilor cine va avea grija de ei de acum incolo.
- Ascultati si acceptati orice simte copilul. Copii pot aparea fericiti dar defapt sa fie tristi.
- Organizati impreuna un ritual de a va lua ramas bun de la persoana decedata - un cantec, o scrisoare sau o rugaciune.
- Stim ca si dumneavoastra suferiti. Luati un moment de respiro. Fiti mandri de dumneavoastra.

Stim ca este foarte dureros. Luati o pauza si respirati. Fiti mandri de dumneavoastra.



Scaneaza codul QR
pentru a accesa site-ul
ukraineparenting.com

