

关于 COVID-19 和残障人士你应该知道的 10 件事

救助儿童会残障融合技术工作组，3 月 18 日

在很多国家和国际层面，残障人士都已经表示政府的信息没有用无障碍的形式分享，以及政府没有采取措施弥补残障人士所依赖的支持服务的减少。联合国残障人权利问题特别报告员对此作出了发言，可以在[这里](#)阅读

一、所有的应对措施和应急准备都应该具有包容性

为确保为控制病毒和管理病例所作出的一切努力都具有包容性是至关重要的。具有包容性的项目包括宣传残障人士和残障儿童在 COVID-19 中所面临的情况。也包括确保所有的信息和活动是无障碍的，使得残障人士和残障儿童能够和其他人一样平等的受益。一些措施应该特别针对残障群体，例如社会保障措施使残障人士能够继续享有支持系统。你可以在[这里](#)找到 IASC 关于在人道主义行动中包含残障人士的指南，大部分适用于所有情况。

二、残障人士和代表他们的组织必须参与所有应对措施环节

残障人士是真正的专家，他们知道如何将不同残障群体纳入所有应对工作、准备、信息和服务提供中。残障运动的口号是“没有我们的参与请不要做和我们有关的决定”，以强化这样一个信息：为促进残障人士权利所做的一切都需要残障人士的参与。在危机时期尤其如此，保护被排斥和受污辱群体的措施往往落在后面。你可以在[这里](#)找到我们工作的大多数国家的残障组织的名单（仅供内部分享）。

三、残障人士是高风险人群之一

尽管残障本身并不会使人成为高风险人群，但残障人士更可能患有慢性健康疾病，从而使病毒的影响更加严重。关于冠状病毒的信息到处都是，但如果你属于高风险人群，那么你怎么办的信息仍然很少，这使得很多残障人士电话咨询表示担忧。

四、说“别担心，这只对老年人和有先天或慢性疾病的人是危险的”是不恰当的

这种表达方式不是基于人权的方式。救助儿童会不仅支持《儿童权利公约》，而且支持所有人的权利和《残疾人权利公约》。这种表达也淡化了控制病毒的重要性。保护有严重和复杂残障情况的儿童使他们不受这些信息的影响十分重要，因为这些信息会使他们认为是社会的“病态”或“弱势”的部分，从而使他们的自尊和自我价值产生负面影响。

五、公共健康信息必须以不同的无障碍的形式提供

由于人们交流和理解信息的方式不同，通过不同的沟通方式提供信息至关重要。否则，事情可能会出错。除了对儿童友好之外，信息还应该包括音频、[大号印刷体](#)、[易读](#)、[图片](#)和[手语](#)。信息热线应该为听力障碍人士提供短信和邮件的形式。请参见每个连接中的示例。

六、对于自闭症谱系的儿童或其他需要固定日程的儿童来说，被迫中断的日常生活可能很困难。

日常生活受到干扰，例如不能去上学、不能去散步或者获得日常的食物，残障儿童的家庭可能会面临更高层次的压力并且往往需要额外的支持。许多儿童或父母习惯于某些惯有模式，这些模式一旦被破坏，会给家庭带来挑战，并进一步使残障儿童及其兄弟姐妹面临更高的痛苦或虐待风险。

七、获取常规药物可能会变得更加困难

许多残障儿童需要定期的处方和药物来保持健康和身体功能。随着卫生系统的中断和诊所提供标准护理能力的下降，残障儿童可能会无法获得保持健康的重要药物。尤其是在卫生服务部门已经因刻板印象造成错误观念或缺乏认识而歧视残障人的情况下。

八、残障人士可能无法遵循如何保护自己的预防措施

许多残障人士在日常生活中需要依靠别人的帮助和支持。这包括洗手、吃饭、穿衣、打喷嚏时拿东西掩盖、扔掉纸巾、洗衣服等。当你需要有人在日常生活中支持你时，你可能无法在没有支持的情况下自我隔离或者为自我隔离做准备。在同样需要支持的情况下准备充足的食物或把食品送回家也是一个挑战。儿童特别脆弱，但父母是残障人士的儿童也可能受到影响。

九、冠状病毒的爆发会降低独立性并且增加脆弱性

个人助理和支持是许多残障人士独立生活的关键。隔离和社会距离会削弱旨在支持残障人士在家中独立生活的支持系统和网络。如果关键人员或家庭成员受到感染从而无法进行日常的照护和支持，残障人士的日常生活可能进一步受到严重影响。我们都听说过这个由于疏忽大意而去世的 16 岁患有脑瘫的中国男孩，他的父亲意外地被隔离，无法安排对儿子的照护。把自己和护理人员或个人助理置于危险境地的决定使情况进一步复杂化。在住宅设施中尤其如此。切断与亲人的联系和支持网络可能使残障人士，特别是儿童，对于虐待完全无法获得任何保护。

十、关闭学校和日托中心可能使残障人士面临被虐待的风险

在学校和日托中心关闭或取消服务的情况下，必须作出规定加强家庭护理和活动。与其他儿童相比，残障儿童可能需要额外的照顾，不习惯让儿童一直在家的家庭可能会面临挑战，从而使儿童面临虐待、忽视和暴力的危险。照护者和安全网络突然的和不可预见的变化可能进一步对儿童造成心理伤害。