

10 choses à savoir sur Covid-19 et les personnes handicapées

Save the Children Group Technique Handicap et Inclusion, 18 Mars

Dans plusieurs pays et au niveau mondial, les personnes handicapées ont déclaré que les informations public ne sont pas partagées dans des formats accessibles ou que des mesures ne sont pas prises pour compenser la réduction des services de soutien dont dépendent les personnes handicapées. Le rapporteur spécial des Nations Unies sur les droits des personnes handicapées a fait une déclaration qui peut être lue [ici](#).

1. Tous les efforts de réponse et les besoins de préparation d'urgence doivent être inclusifs

Il est essentiel de veiller que tous les efforts déployés pour contenir le virus et gérer les cas sont inclusifs. Une programmation inclusive comprend la **sensibilisation** sur la situation des personnes et des enfants handicapés et Covid-19. Il comprend également la **mise à disposition de toutes les informations et activités dans un format accessible** afin qu'ils puissent bénéficier les personnes handicapées ainsi que les enfants handicapés. **Certaines mesures doivent cibler spécifiquement les personnes handicapées**, comme les mesures de protection sociale pour assurer la continuité dans les structures d'appui. Vous pouvez trouver les lignes directrices sur IASC sur l'inclusion des personnes handicapées dans l'action humanitaire [ici](#). La plupart s'applique à tous.

2. Les personnes handicapées et leurs organisations représentatives doivent participer à toutes les étapes de la réponse

Les personnes handicapées sont les véritables experts sur la façon d'inclure des groupes ayant diverses incapacités, dans tous les efforts d'intervention : la préparation, l'information et les prestations de services. Le mouvement des personnes handicapées a un slogan « Rien pour nous sans nous » qui renforce le message que toutes les mesures prises pour promouvoir les droits des personnes avec des besoins spécifiques doivent inclure les personnes handicapées. Cela est particulièrement vrai en temps de crise où des mesures pour protéger les groupes stigmatisés ou exclus prennent souvent du retard. Vous pouvez trouver une liste des organisations représentatives dans la plupart des pays où nous travaillons [ici](#).

3. Les personnes handicapées sont l'un des groupes à haut risque

Bien que le handicap en soi ne place pas une personne dans un groupe à haut risque, les personnes handicapées sont plus susceptibles d'avoir des problèmes de santé chroniques qui peuvent aggraver les effets du virus. Les informations sur le coronavirus sont partout, mais il y a encore peu d'informations sur ce qu'il faut faire si vous appartenez à un groupe à haut risque, ce qui entraîne ainsi un nombre élevé de sollicitations des personnes handicapées inquiètes.

4. Dire : « Ne vous inquiétez pas, c'est seulement dangereux pour les personnes âgées et celles qui ont des problèmes de santé préexistants ou chroniques » est inapproprié

Ce type d'expression ne correspond pas à une approche fondée sur les droits de l'homme. À titre d'organisme, Save the Children soutient non seulement la Convention relative aux Droits de L'enfant, mais aussi les Droits de L'homme, et la Convention relative aux Droits des Personnes Handicapées. L'expression minimise également l'importance de la vigilance, pour contenir le virus. Il est important de protéger les enfants souffrant de handicaps graves et complexes de ces messages surtout quand'ils sont considérés la partie « malade » ou « faible » par la société, car cela a un impact négatif sur l'estime de soi et la confiance en soi.

5. Les messages de santé publique doivent être disponibles dans des formats différents et accessibles

Les gens communiquent et comprennent l'information différemment, donc il est absolument primordial de fournir des informations à travers une pluralité de formats. Sans quoi, les choses peuvent se compliquer.

Les informations doivent, en plus d'être adapté aux enfants, être sonorisés, [en gros caractères](#), [facile à lire](#), [avec des photos](#) et [accompagnés avec le langage des signes](#). Les hotlines doivent fournir les informations au format message et courriel pour les personnes malentendantes. Voir des exemples dans chaque lien ci-dessus.

6. Le bouleversement des habitudes quotidiennes peut être difficile pour les enfants avec le spectre autiste ou d'autres qui ont besoin de routines fiables.

En cas d'interruption des routines quotidiennes telles que, se rendre à l'école, marcher, le type d'alimentation, les familles avec des enfants handicapés peuvent éprouver une augmentation du stress et avoir besoin d'un soutien supplémentaire. Lorsque les structures habituelles de nombreux enfants ou parents sont perturbées, cela peut créer des problèmes à la maison, exposer les enfants handicapés et leurs frères et sœurs à un risque plus élevé de détresse ou de maltraitance.

7. L'accès aux médicaments réguliers peut devenir plus difficile

De nombreux enfants handicapés nécessitent des ordonnances régulières et des médicaments pour rester en bonne santé. Avec les perturbations des systèmes de santé et la capacité réduite des établissements de santé pour fournir des soins de base, l'accès à des médicaments important pour les enfants handicapés peut être plus difficile, et donc poser un risque sur leur état de santé. Cela est particulièrement vrai lorsque les services de santé sont déjà discriminatoires à l'égard des personnes handicapées en raison d'idées fausses stigmatisantes ou d'un manque de sensibilisation.

8. Les personnes handicapées peuvent ne pas être en mesure de suivre les précautions recommandées sur la façon de se protéger

De nombreuses personnes handicapées nécessitent l'aide et le soutien des autres dans leur vie quotidienne. Cela comprend le lavage des mains, manger, s'habiller, tenir quelque chose lorsqu'ils éternuent, jeter un mouchoir en papier, laver des vêtements, etc. Pour les personnes avec un handicap, lorsque le soutien d'une personne extérieure est nécessaire pour le bon déroulement de la journée, il est impossible de s'isoler et donc de respecter la distanciation sociale. Dans ce cas, il peut être difficile de respecter les mesures préventives pour éviter la contamination. S'approvisionner lorsque vous avez besoin de soutien devient un autre défi. Les enfants sont particulièrement vulnérables, mais aussi les jeunes enfants de parents handicapés peuvent être affectés.

9. L'épidémie coronavirus peut augmenter la dépendance et accroître la vulnérabilité

L'assistance d'un tiers et le soutien est essentiel pour de nombreuses personnes handicapées pour être indépendant. Les situations de quarantaine et de distanciation sociale peuvent affaiblir le système et le réseau d'assistance visant à aider les personnes handicapées à vivre de façon autonome à domicile. La vie quotidienne peut être gravement affectée si les personnes apportant leur soutien ou les membres de la famille sont infectés et ne peuvent donc pas apporter leurs soutiens réguliers. Nous avons tous entendu parler du garçon de 16 ans en Chine qui avait une paralysie cérébrale, il est mort à cause de négligence quand son père a été inopinément mis en quarantaine sans pouvoir prendre des dispositions pour son fils. La décision de se mettre en danger soi-même, un soignant ou une personne apportant une assistance rend la situation encore plus difficile. Cela est particulièrement vrai dans les établissements résidentiels. Couper le contact avec les proches et les réseaux de soutien peut laisser les personnes handicapées, en particulier les enfants, sans protection contre toute forme de maltraitance.

10. La fermeture des pensionnats et des centres de jour peut mettre des personnes handicapées en danger

Face à la fermeture ou la suspension des services dans les pensionnats et les centres de jour, des dispositions doivent être prises pour renforcer les soins et les activités à domicile. Les enfants handicapés peuvent avoir des besoins de soins supplémentaires par rapport aux autres enfants. Pour les familles qui ne sont pas habitués à avoir l'enfant au domicile à temps plein cela peut être un défi, et donc mettre l'enfant dans une situation avec des abus, des négligences et des violences. Des changements brusques et imprévus dans les personnels de santé de proximité et les réseaux de sécurité peuvent causer des dommages psychologiques à l'enfant.